廣溫疫論 戴麟郊著 一冊洋三角

▲王孟英著 **霍亂論** ▲一冊三角

時疫解惑論 劉民叔編 一冊價三角

敦煌古室 **古本草** ▲全一冊 ▲洋一元

心源一家言 現出第九期 每期售實洋一角

上海三馬路望平街口千頃堂書局發行

陽痿自療法（六）

百病自療叢書十三 朱振聲

（五）陽痿頭眩胸背隱痛

思為脾志。心主藏神。神思過用。病所由生。心為君主之官。端拱無為。相火代心司職。曲運神機。勞動相火。載血上行。下為遺洩。因循失治。病勢轉深。更加虛陽上越眩暈等症。諸風掉眩。皆屬於肝。面色戴陽。腎虛耳鳴者。腎氣通於耳。肝開竅於目。水虧不能上升於耳。血少不能歸明於目也。胸背間隱痛如裂者。二氣無能流貫。脈絡不通也。嘔吐黃綠水。肝色青。脾色黃。青黃合色則綠。乃木乘土位之徵也。前陰為宗筋之會。會於氣街。而陽明為之長。心肝不足。衝脈不充。宗筋不振。陰筋不舉。滋陰降火。苦堅之法。最是良謀。惜少涵以濟塞之品。以故無效。不受溫補熱塞之劑者。蓋壯年非相火真衰。乃抑鬱致火不宣揚。膽中陰瘀。離不振也。相火不足。治宜益火源。以消陰翳。相火不宣。則宜旋轉肝氣。以暢諸經。譬如盛火蔽彰。微透風則翕而鼓矣。

黑歸脾湯加　沉香　琥珀　黃柏　元參　索丸

陽痿單方

（一）麻雀肉冬月煮食。功能溫腎助陽。或用麻雀蛋煮食。更為神妙。

（二）建蓮子去心為末。焙熟。再用豬羊脊髓。和為丸。桐子大。每服二錢。日兩次常服。大有強腎補精之功。

（三）用豬羊之腎丸。而生吞之。不用煮熟。其功亦著。即近世醫學借助於內分泌之臟器治療也。

（四）羊腎煮粥。常食。大有裨益。

（五）蠶蛾煮食。可以興陽。

（六）鹿角所熬之膏。神農本草經謂之白膏。其性陰陽俱補。故本經列為上品。日用鹿角膠三錢。含化服之。大有益腎助陽之效。與鹿茸專補腎陽。久服亦能生弊者不同。

（七）蜂窠。瓷上焙乾。溫水調下一二錢。亦有效。

（八）加味金剛丸。萆薢。杜仲。肉蓯蓉。（酒浸）兔絲子。（酒浸）海狗腎。（酒浸）各等分。研為末。酒煮豬腰子搗和丸。如梧桐子大。每服五錢。空服溫酒吞下。

（九）雞子黃含有副腎髓質之分泌素。可日用生雞黃二三枚。開水調服。勿令熟。熟則無效。

（十）白鴿肉用酒煮食。不可用水。用水則效力薄弱。可為冬月溫補下元之無上妙品。

（十一）用胡桃肉補骨脂二味。煎汁常服。以治腎經虛寒。陽痿不振者。確有神效。

（十二）蛇床子。五味子。菟絲。等分為末。蜜丸梧子大。溫酒下。日三服。

（十三）覆盆子作丸。久服能令堅長。

（十四）雀卵和天雄。菟絲子丸服令陰強盛。

（十五）牡狗陰莖焙乾為末。和酒服。令強熱大能生子。

（十六）膃肭臍酥炙為末。空心酒下一錢。或丸服之。

（十七）紫梢花。生龍骨各二錢。麝香少許為末。蜜丸梧子大。每服二十丸。燒酒下。欲解。飲生薑甘草湯。

（十八）鱔泥鰍煮食之。

（十九）鳳仙花子二錢。鴉片烟一錢。蟾酥八分。麝香二分。（此味俟做丸時加入）共為一大丸。外用葱白搗爛包裹。再加紙一二層。用水泡溼。放炭火中煨熟。換紙再煨。煨至七次。去葱紙。將藥改為小丸。如綠豆大。每於將睡先一二時。取二丸。用酒化開。敷陽頭上半時。俟陽物舉起。將藥洗去。然後行事。堅而且久。並能種子。其效如神。

和漢醫學眞髓

本書為國醫沈石頑君所譯述。內容以東方哲學醫學之經驗為材料。以現代科學醫學之理論為研究。實為現代醫學革命改造之烽火。

一【總論】首列中日歐美醫學歷史年表。次論哲學醫學與科學醫學之共通點。以現代之胎生學。解說陰陽五行。以及發明血液理化學的症狀。反證現代西洋治療學之不足。及盲目崇拜科學萬能之禍害。

二【臓病篇】打翻現代風行一時之結核說。主張用和漢醫學與治療法。發明梅毒為病之根源。六〇六非徹底之療法。有注射達二百次以上。一遇相當之機緣。依然立即復發。若用和漢醫藥治之。不難可以使潛伏之病毒完全消滅。且愈後亦絕無不良之弊。議論精詳。頗多獨到之處。

三【小兒病】根據歷來東方古醫學。治小兒病之方藥。多與治療梅毒之方藥相通。因而發見小兒病。十九為先天遺傳梅毒性。例如疳蟲。夜啼。胎驚。頑固性下痢。以及急慢驚風等。

四【神經系統】詳述精神病。腦神經病。奔豚症。梅毒脊髓癆。癲癇。半身不遂等症。西醫無相當之治法者。用和漢醫學排毒素療法治之。無不立愈。

五【呼吸器病】細述感冒之所由。與預防及治療之法。及和漢醫治感冒之規律。此外如肺癆。肺結核。咯血。喘息。等症。論之頗詳。理論新穎。意匠高邁。每篇首列東西醫學議論。次以治療與處方。最後列以經驗治愈之病例。洵為現代溝通中西醫學之唯一善本。有志改進國醫者。均宜人手一篇。以備參攷也。

洋裝一大冊定價洋三圓特售實洋二元四角外埠加寄費一角六分

上海三馬路千頃堂書局發行

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
百病自療叢書	十冊	實售大洋一元六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病初集	一冊	實售大洋五角
婦女病續集	一冊	實售大洋五角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋一元
花柳病自療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋二元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
丁甘仁醫案	四冊	實售大洋二元四角
清代醫案精華	四冊	實售大洋二元四角
清代醫話精華	四冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
全國名醫驗案類編	八冊	實售大洋四元八角
古今醫案按	十二冊	實售大洋一元六角
影印古本醫學叢書	十冊	實售大洋四元
衛生寶鑑	四冊	實售大洋二元六分
衛生叢話二集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話三集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話四集	一冊	實售大洋五角
學校衛生要旨	一冊	實售大洋四角五分
大衆藥物論編	一冊	實售大洋四角
咽喉病新鏡	一冊	實售大洋四角

地址上海三馬路雲南路轉角

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

長壽報

每份四分　第七期

中華民國念一年七月念二日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

本期目錄

花柳病與性的誘惑
濕溫病理新論（二）
幾種特效的藥物（二）
談談喉風（二）
火眼神效方
耳閉方
治嬭哮
育兒日記（七）
生殖器病簡治法
妊娠鑑定法（二）
種子術
夏令蔬果談
一百八十九種痛症之治法（六）
陽痿自療法（六）

◉本報定閱處上海三馬路望平街口千頃堂書局◉

◉本報特聘吳之屏方家楨律師為常年法律顧問通告◉

今日起至本月底止凡定閱本報全年者連郵費共收二元國外加倍並得贈送價值大洋二元之自療醫書十冊及價值大洋一元之問病紙一張過期恕不再贈

贈送之書名列下

癆病自療法一冊
吐血自療法一冊
咳嗽自療法一冊
哮喘自療法一冊
失眠自療法一冊
遺精自療法一冊
淋濁自療法一冊
肝氣自療法一冊
白滯自療法一冊
血崩自療法一冊

花柳病與性的誘惑

大無畏之青年　花柳醫生為後盾

牡丹花下死　做鬼也風流　原來有……

【懷鳳】

諺云。牡丹花下死。做鬼也風流。甚矣。人當性慾衝動之時。竟有置死而不顧者。何怪乎嫖妓宿娼者。對於花柳病之傳染。漠然無動於心也。花柳病包括梅毒。下疳。白濁等而言。為禍之烈。非片言可盡。不獨自身受其害。妻子。亦受其傳染。或且遺累及全家。甚者所生子女。以遺傳之關係。發生種種之胎毒證候。竟有不可救藥者。本症發源地。為賣淫之窟。故妓院肉莊。實為花柳病之大本營。亦為花柳病之交易所。一般青年。明知此地為惡濁之世界。又明知此症之禍之烈。不免於輕身一試。何其愚耶。上海為罪惡淵藪。大為青年墮落之所。跳舞廳也。遊藝場也。影戲館也。名為娛樂賞心之地。實為導淫之所。鼻之所嗅。乃肉氣與粉香。耳之所聞。乃豔歌與情曲。目之所見。乃艷服與濃裝。故最易誘惑心志。發動性慾。而報章書藉。伺人之弱點。投其所好。不惜以寶貴之筆墨。對穢褻之事。曲盡描寫。青年於此環境之下。有不目迷心眩。神搖志奪者乎。妓院肉莊。生涯所以鼎盛。花柳病所以普遍。而永無絕跡之望也。滬上醫生。以花柳科為最多。一則此症甚為普遍。且每夜必有大批製造。一則治療又簡單。注射九一四一針足矣。而一般患者。則有恃無恐。既經傳染。遂登花柳專家之門。一若即可化險為夷。故漠不介懷。一犯再犯。不知毒入骨髓。或傳於子女。貽害無窮。或發於將來。余嘗戲謂花柳病之發生。雖由於性之誘惑。與娼妓之不能禁絕。而吹牛之花柳醫生。如「一針斷根」「包看花柳病」等之廣告。實足以引起其大無畏之精神。以為縱或傳染。有「一針可以斷根」「包看」之醫生。何懼之有。此雖臆測。難免無抱此心理之青年。否則色慾雖屬天性。竟可强為抑制。安敢輕易一試耶。

問答

本欄問答以本報之定戶為限

（問）陽雖舉而不堅。時未久而已泄。龜頭與腎囊寒冷。遺泄共瘰癧並發。恙非無因而起。症由手淫而來。敢求良方。療我沉疴。

（答）陽痿症請參閱本報第四期陽痿自療法第十七條。瘰癧症請參閱本報第五期問答欄六六三答案。

（問）恙由井邊洗一冷水浴。以致小腹冷痛。陽物內縮。求治法。

（答）症由寒氣內襲所致。請參閱本報第二期陽痿自療法第六條。

（問）鼻塞不通之治法。（六八七）

（答）用陳辛夷八分。蒼耳子錢半。熟牛蒡錢半。苦桔梗一錢。煎湯代茶。

（問）禿瘡延今十六年。能否再使之生髮。象患腦漏。求治法。（五九三）

（答）禿瘡請閱本報第四期問答欄五五六答案。惟症延已久。恐難速效。又腦漏服保腦丸頗效。

（問）鄙人有一子。年已十七。身體強健。惟胸前兩乳。從十三歲起。便漸漸隆起突出。形如初達青春發育時期之少女乳房一樣。而並不覺痛苦。直到現在。亦如從前一樣。不見再膨大。亦不見縮小。不過時覺大便困難。以至常引起發熱頭痛。（李鐵漢）

（答）此乃生理上之特殊關係。並無妨碍。至於發熱頭痛等症。皆由大便不通所致。如數日不便。可購元明粉錢半。開水冲服。平日宜多服白開水以通導之。

◉答病部緊要啓事◉

（一）本欄因問病者日益增多。本報不能一一披露。凡定戶而不及披露者。均由郵覆。

（二）定戶問病者。須一律用問病紙詢問。否則恕不答覆。

（三）非定戶而欲問病者。每症論費洋五角。須附郵以示限制。

（四）問病者。須注明回信地址。以便郵覆。

濕溫病理新論（二）

宋愛人

濕之素因既經解釋明白。而濕之成溫。又當淅其原因。溫是體溫變異。外面自有熱型可見。惟熱型既有升降。而體溫之變異。其發源焦點。亦各有理緻。近人以體溫就是血液中之輕氣作用。使其發有一種輕微之燃燒性。而血液迺能靈活不滯。然此輕微之燃燒。仍是仰給於空氣呼吸。養炭合化而來。所以細如纖維毛竅。外如皮膚肌肉。內如臟腑腺體。莫不各有溫度之存在。即各有射放之能力。惟其體內組織。無有變化。則體溫自然各有均勢。自然不覺有變異之特點。惟其一部分有不合生理組織。竟爲病毒所憑襲。則此處。或引起彼處之溫度。當然爭集射放。此種血液中素有輕微之燃燒性。迺加料工作。故一切病毒浸入人體。均有發熱之可能性。惟熱之表熱。裏熱。實熱。虛熱。則原因之中。復有原因。姑且從寬。而濕之成溫。亦不能逃此例外。

蓋濕性既有黴菌作用。且足以助長淡氣之增加。黴菌足以引起菌類繁殖。人體不安。淡氣既含水分。又含窒素。尤足以使人體呼吸不暢。水窒氣不能交換調節。是故。濕既傷人。濕菌滋浸。血波鬱滯。鬱則生理障礙。溫度爭集射放。藉以自爲救濟。此濕溫發熱之理。不外如此。（未完）

幾種特效的藥物（二）

吳克潛

（其四）芥末治肺炎

西醫治肺炎。外用芥末泥。貼於胸上。蓋有出汗作用。取宣通之意也。考我國藥品有白芥子一物。用以化痰甚驗。沈金鰲氏謂其入肺經。爲利氣豁痰發汗散寒除腫止痛之用。丹溪稱痰在皮裏膜外及脇下。非此不達。蓋其特性。搜剔痰結之功極深。是以宣肺之力倍著也。惟芥末泥僅可塗布。芥子則可內服。二者相衡。自當以芥子爲最優也。

（其五）地黃補血

地黃一物。有鮮生地生地熟地之分。自古醫者。皆用爲補血要藥。有生血涼血清血之功。近今西人補血要藥。率以含有鐵汁爲準。中西之說。似乎不同。實則生地內含鐵汁。無須藉化驗而知。倘將生地任其久置。鐵汁遊離。遍藥之體皆生銹點。是其明證。是鐵汁補血。中西共認。則地黃之補血。固十分可靠也。惟人之血虛者恒濁。故最初清血。宜用鮮生地。嗣後補血。宜用生熟地。至斑疹之發。血分鼎沸。皆宜用鮮生地以解其熱而清其血。固絕對之特效也。

談談喉風（二）

一粟

距鎭西里許。有古刹圓明寺。位於舜湖之北。面背濱湖。鄰有洵濂醬園。出品醽醁。芬芳爲全鎭冠。雖近鄉僻。而鎭人之具有劉伶癖者。莫不趨之若鶩。一日。有高某偕二三知友。暢敍其間。精燒。類如火酒。紙菸。且飲且吸。醺醺後。奔返至家。頓覺咽喉躁痛。即就某醫求治。醫斷緊喉風。勢猛可畏。苟吹藥服劑後不能見鬆者。意外堪虞。高某聆此。不勝驚懼。及服藥未嘗吐不納。以是闔家惶惶。晚速余診。至則名醫畢集。或云非用通關散。恐此關不能奪。或云前醫用犀羚參連既不受。試以猴棗合珠黃散進。議論紛紛。卒莫能決。余診脈有洪數之象。喉間焮紅而不腫。並詢知未病時所事所食。始恍然大悟。夫菸辛傷肺。酒熱戕胃。咽喉乃肺胃之門戶。過傷於酒辛烈之品。致咽喉之嫩痛。理所必然。加以烈日下奔走。則氣逆。驟聆駭語。則氣亂。而有餘之火。（氣有餘便是火）從而上亢。毋怪直咽苦寒之藥。格之而出矣。因是明解其致病之所以然。擔允無妨。以安其心。吹以西瓜霜青黛細末。服以開水攪六一散。澄清去底。入青蒿露銀花露。燉溫令徐徐下。並戒入勿擾。使安睡。子夜知饑求食。翌晨霍然。

因前案憶及曩余侍師時有邑中富家子。晚餐後。覺喉間介介若哽。因哽而咽。因咽益哽。俄頃喉間如有物阻。湯水難咽。因病起倉卒。疑係喉風險症。立飭人懷百金。開自備氣輪迓余師往。師以緊喉風重症對。且曰幸爲時尚早。可保無虞。施針出紫血少許。吹以末藥。服以煎劑。期以明日必愈。病者聞言。面有喜色。且對人曰。幸求治之早。而擇醫之精。否則殆矣。余見喉際並不焮腫。紫脈圓溝易破。有似俗名之「碗屑打」。不過在關內蒂後。始起難覺耳。何以師名之曰緊喉風。誠莫明其所以。及返途求諸於師。師莞爾曰。病家自以爲險症。重金求醫。苟爾以輕渺對。則彼將懊喪此百金。而不信任。歧途茫寬。或致債事。亦非仁者之初心。今從而安之不給於心何疚。並可名利雙獲。何樂而不爲耶。余於以知難爲醫也。而於危言聳聽。巽獲奇功。結果反致弄巧成拙者。亦可慨也哉。

古今名醫眞蹟驗案之二

上海名醫王仲奇先生之處方

驗方

火眼神效方

火眼一症。大都因溼熱上攻。而且有傳染性。一人患火眼。一家均有傳染之虞。稍一不愼。且生障翳。致令目盲。患者最宜留意。今有外治一方。用明礬枯礬。膽礬各一錢。冰片五分。黃連八分。烏梅錢半。提過皮硝一錢。另加別針。（婦人縫線之引線針）七隻。用陰陽水血浸透。即以水拌上藥。塗眼上即愈。

耳閉方

細辛。木通。石菖蒲各一分。麝香二厘。共爲細末。綿裹塞耳中。即愈。惟此方治體豐痰盛。以致兩耳失聰者。則有奇效。因諸藥化痰開竅。辛香走竄故也。但體虛者則忌用。恐耗散正氣耳。

治鹹哮

若因多食鹹物。以致發哮。可用麥芽糖一斤。入燒酒中浸化。每日隨量飲之。久飲自愈。蓋麥芽糖甘能勝鹹。燒酒辛能開肺。鹹哮因多食鹹物而肺閉。故用此治之有效也。

育兒日記

談談小兒之代乳法（七）

尤學周撰

又有貧困之家。不能雇用乳婦。而又不能自喂者。則須用代乳之品。牛羊之乳。價亦不廉。手續稍不周到。又易發生變化。使小孩蒙其大害。且城區則有藉此爲營業者。鄉僻之區。烏從得之。雖有牛羊。乃藉以耕種。非取乳牟利者。至於代乳粉。多舶來品。價亦高昂。吾國有用代乳粉以育兒者。每月所費。亦需十數元。中產階級者。以牛乳或代奶粉亦爲合宜。若貧困之家。爲金錢所限制。無力購辦者。不得不用價廉之品以代之。

代乳品之最普通而最易辦者。莫如用米磨用細粉。以粉作漿。米之外。糯粉或麵粉亦可代用。所謂之漿。宜稀薄。勿乾厚。再者一二十分鐘。或燉於飯鍋上。則稠黏而易消化。或用大黑棗。飯上蒸熟。去皮核。與孩食之。亦可。若漿棗間食。則有相得益彰之妙。然較諸哺乳之效力。相去奚啻百倍。此亦聊勝於無。無法中所得之法也。他若茶食店中之雪片糕及火炙糕差堪一代。然不及藥店中之八正糕。較爲穩當。八正糕之原料。爲黨參三兩。白朮二兩。陳皮一兩五錢。茯苓。山藥。湘蓮。苡仁。扁豆。芡實各六兩。糯米粳米各五升。共磨細末。用白糖十斤。和勻印糕。最苦之家。不特無力飲牛乳及代乳粉。即糕與大棗。亦不能辦。又忙於操作。雖有米麥。無暇磨粉作漿。直以稀粥飫之。故易起腸胃疾患。苟能多加火力。養至稀爛而喂之。可以減少此弊。

朱振聲醫士

上海新新公司　常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不收

（乙）出診四元　路遠遞加

（丙）膏丸方四元　隔日取件

（丁）外埠問病二元　原班回件

（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二

掛號處啓

生殖器病簡治法

朱振聲

（一）陽物易舉

原因　由手淫或房事太過。相火偏盛之故。

症狀　不拘何時。陽物易於興舉。如覩麗人。聞褻語。則挺然而起。甚者。無以上之聞見。於行動之間。亦能怒舉。

療法　當清心寡慾。不起邪思。局部常用冷水摩擦。如怒舉不可遏者。用石硝置兩手心中。兩手合持陽物。其硝自化。陽亦漸萎。常服知柏八味丸。（各藥店皆備。）

（二）陽萎

原因　陽痿之原因甚多。如先天不足。睾丸患疾。神經衰弱。過服制淫藥。手淫及房事過度。皆能造成此疾。肥胖之人。陽亦易痿。而精神之感動。如受恐嚇。及不快意之事。陽亦痿頹。

症狀　陽物失其勃起之力。不能挺起。失交合之能力。或舉而不堅。交合不覺快愉。

療法　相傳有硫黃雞一法甚驗。法用眞正石硫黃研細末。和飯搓成小團。飼與肥壯雄雞食畢。故意令人逐雞。雞被逐必四走。待跳躍有頃。硫黃飯已化盡。藥氣摻入血肉中。然後執而殺之。蒸食或炒食均可。然據試過者云。食雞後。每易遺精。此法壯陽於一時。未得謂之善法。不如以雄雞肝三具。兎絲子半斤。同研爲末。雀卵和丸。如菉豆大。每服百丸。酒下。日二服。常服附桂八味丸。亦有效。

妊娠鑑定法（三）

葉勁秋

△一般徵候

初妊第一現象。爲月經告絕。身體各部亦異其狀態。每起噁阻。時時噁心。體溫冷熱。消長靡定。面色或紅甚。或蒼白。好食酸物。大約初月至三四月間。往往顯此徵候。生殖器亦變態。子宮之容積。次第增加。膣及外陰部等甚弛緩。內膣寬大。而增白色之分泌液。乳房漸次膨大。乳頭呈黑色。腹部現褐色。或帶青白色之線狀斑點。以上種種徵候。有時因其他之疾患而起。非屬妊娠者。故當作過細之研究。

種子術

（程思白）

經曰。女子二七天癸至。任脈通。太衝盛。月事以時下。故能有子。又曰男子二八天癸至精氣溢瀉。陰陽和。故能有子。此雖定例。然人之體質各異。未可執一以繩也。或有男子精冷。或有女子子宮畸形。經期不調。或男女之陰生失於健全。性交時不得盡致。精子。卵子。不能翕合。凡此種種均爲不育之徵。此種子術之不可不究也。吾蘇曩有某產科醫院院長。多年不育。乃赴上海某醫院求治。據述子宮不正之故。一時資爲談助。惟此特其一人耳。夫種子之術。首重節慾寡慾。之家抱伯道憂者。比比皆是。良以不知節補養神。反廣置姬妾。以求嗣續。於是精愈耗。而體愈虧。如此而欲求種玉。是不啻竭澤求魚。豈非去題萬里。復有不顧道德之市儈。出售壯陽補腎之藥丸。服者直如飲鴆止渴。吞服日久。竟有非一日無此君之慨。甚至脫陽而死者。不勝枚舉。售者祗知一己之利是圖。置他人生命於度外。其害實有甚於洪水猛獸也。茲擬一種子藥酒方如下。

熟地四兩。生羊腎一對。淫羊藿三兩。枸杞子四兩。芡實四兩。生苡仁四兩。仙茅二兩。沙苑夕利四兩。山萸肉四兩。龍眼肉四兩。右藥十味。用好高粱念斤。浸七天。每飯前隨量取飲。（有血證者忌服。置酒之器。不宜鐵質。按此方每屆冬令。服之頗獲奇效。惟服藥酒時。最好忌房事。至來春即能應時種玉矣。

夏令蔬果談

沈仲圭

昔托爾斯泰嘗指其手植之菜圃。謂其友曰。「此我之藥籠也。其中各藥俱全。人病所需。無待外求。」美國某學者云。「專食蘋果。足以養身。」二氏之言。雖屬偏陂。然縱目植物界之形形色色。實不少養生療病之物。如山查之止腹瀉。飯矢之消食積。大蒜之治肺病。胡桃之治白喉。黃柿之於痔血。生姜之於嘔吐。或流傳於民間。或記載於方書。要皆用之有効。足匡藥物之不逮。今將夏令蔬果。略舉數種。著其功用，附以藥方。俾讀者諸君。稍處常識。惟以匆匆走筆。未暇詳考醫籍。疏漏之處。還乞高明指正。

民廿一之夏仲圭誌

（一）香蕉

香蕉一名甘蕉。爲多年生植物。產亞洲熱帶各地。吾國嶺南。有大規模之蕉園。專植此物。其果約分三種。一曰香芽蕉。形瘦若彎弓。皮黃肉白而細膩。入口香甘者爲上品。一曰香蕉。形瘦長而不彎。肉之細膩。味之香甘。略遜香芽蕉者爲中品。一曰大蕉。形肥身矮。皮黃肉粗。水分較多。味甘而氣微臭者爲下品。然在醫藥上之功能。香芽蕉與香蕉。不過潤燥生津。大蕉則能緩通大便。正如茶葉。飲用以嫩芽爲貴。而治病反須老葉大獮也。包衛村曰。「咸豐十一年及同治二年。先父行醫香港。是時港埠未闢。居民獷鮮。風俗強悍。不受法律。且好食禾虫。以故下流社會之人。每患疔毒。一患疔毒。又不肯忌葷。故走黃之症獨多。先父每以芭蕉根搗汁。令冷飲之。雖偏體走黃者。無不愈。且愈期輒在十二小時以內。」（節錄南京醫學報第五期）觀此。香蕉之用。其果遠不及根。又如桃不入藥。而核仁能破瘀血。花瓣可通便秘也。

（二）西瓜

西瓜爲夏日常食之水果。有「天生白虎湯」之號。白虎湯以石膏。知母爲主藥。治壯熱。煩渴。西瓜亦有此功。故熱病榨汁飲之。收效良確。比物又爲腎臟病之食餌療法。以其能利小便也。寓西山莉生諝云。「瓜桃生冷宜少餐。免致秋來成瘧痢。」蓋瘧疾之病原微生物爲胞子虫。痢疾爲阿米巴原蟲及志賀氏菌。一以蚤蚊爲媒介。一以不良之飲食物爲媒傳。故食不潔之瓜果。有釀成赤痢之可能。瘧則無關也。回憶童年。每當炎夏。先君取預浸井水中之西瓜。剖給家人。瓜汁下咽。涼透心脾。余不嗜此。殊覺淡而乏味。黃履素云。「人皆指西瓜能辟暑。生冷中不甚忌之。殊不知暑中奔走後。覺胸中熱氣塡塞。浸冷食之。信可辟暑。若晏坐高堂。日以爲常供。則有損脾胃。」是言洵中肯綮。爲嗜瓜者之良箴。

（三）蓮實

功能厚腸胃。固精氣。久痢用猪肚一枚。洗淨。實以蓮肉。煑爛食之。遺精用白茯苓、蓮肉（圭按不宜去心）等分爲末。白湯調服。遵生八牋有蓮子粥。用蓮肉一兩。去皮。（圭按並宜去心）煑爛細搗。入糯米三合。煮粥食之。益精氣。強智力。聰耳目。蓋老人、虛體服食之上品也。（未完）

贈醫書

婦女醫學雜誌及家庭醫藥常識函索附郵票五分即當寄贈▲蘇州吳趨坊一百三十七號蘇州國醫書社啓▼

一百八十九種痛症之治法（六）

朱振聲

（二十八）鼻瘡乾痛

鼻之內部。爲熱所乘。言生乾痂。結牖時。大作乾痛。用生大黃末一錢。杏人泥三錢。取猪油拌勻。塗瘡上。

（二十九）鼻祟作痛

鼻祟有二種。其一鼻中生紅絲一條。長尺許。少有觸。則疼痛欲死。用硼砂。冰片各一分。共研爲末。以人乳調勻。點在紅絲中間。患者即覺如受人打一拳者。病即霍然而愈。又有一種。鼻毛如繩。痛不可忍。用乳香。硇砂各等分。飯丸如桐子大。早晚冷水送下十五丸。自然漸愈。

（三十）鼻中塞物脹痛

小兒無知。每將玩物塞入鼻中。又用小指扒之。以致愈扒愈進。深入關內。久而不出。則內部發炎。若爲豆類。爲鼻涕所浸潤。脹大作痛。可用兩手掩緊小兒兩耳。令兒兩目閉緊。以口對小兒之口。作短促之吹。則鼻中塞物。爲吹氣彈出矣。